

Comissão Social de Freguesia- Grupo de Trabalho Saúde

Ficha de Programação de Atividades 2021

Área Estratégica	Objetivo Geral	Operacionalização						Indicadores /impacto no território
		Objetivos específicos	Ações	Metas	Público-Alvo	Responsáveis/Intervenientes	Calendarização	
Saúde Oral	Promover a saúde oral da comunidade em geral	Sensibilizar para cuidados de saúde oral	Sessão de esclarecimento e promoção de saúde oral	Utentes das Instituições	ate 10 ações em 10 entidades diferentes	Comunidade Vida e Paz	09 de dezembro	Nº de sessões -4
						associações de Pais com GIJ	27 de abril	
						Espaço Briosos de Alvalade	27 de maio	
						Projeto Selfie	11 de maio	Nº de participantes CVP - 11 utentes; duas técnicas; 1 docente da FMDUL; • Espaço Briosos - cerca de 10 utentes, dois técnicos/animadores?/4 estudantes da FMDUL e 1 docente da FMDUL; • Projeto selfie - 6 jovens + 1 técnico + 4 estudantes da FMDUL + 1 docente da FMDUL • Associações de Pais - cerca de 10 pessoas entre professores e pais (não consigo distinguir), 4 estudantes da FMDUL + 1 docente da FMDUL
Realizar levantamento epidemiológico da doença	Identificar necessidades, barreiras da população de Alvalade	Elaborar o Questionário base para o levantamento de necessidades sobre saúde oral para aplicar a população de	Abranger toda a população	Abranger toda a população	Faculdade de Medicina Dentária	ate final de setembro	N de participantes (não concluído, ainda em elaboração)	
Diagnóstico de necessidades e de recursos da comunidade	Fazer um levantamento de clinicas e eventuais parceiros	Criar uma rede de encaminhamento para resolução de problemas de saúde oral	clinicas e empresas de Alvalade		Todos	Ate Outubro	Nº de clinicas- 94 apuradas	
			Atualizar a base diagnóstica iniciada em 2019 para determinar numero de situações com doença mental (depressão, psicoses, toxicodependências)	Serviços de Atendimento Social e Saude	Processos de atendimento social e saude	Técnicos dos Serviços de Atendimento Social e Saude	ate dez	Em Elaboração
		Atualizar a base diagnóstico de situações de doença mental						Nº de novas situações
		Refletir sobre questões de						Nº de reuniões -6

Saude Mental	Reforçar a rede comunitária no âmbito da Saúde Mental	doença mental complexas envolvendo situações de insalubridade habitacional	Reuniões de discussão de casos	Diversos serviços	Processos de atendimento social e saúde	Diversos	janeiro a dezembro /2 em 2 meses) com interregno	Nº de situações identificadas/discutidas média de 20 situações
	Capacitar profissionais em matéria de saúde mental	Dotar os técnicos de ferramentas úteis para uma melhor intervenção	Acção de Sensibilização para a prevenção da saúde mental em diferentes públicos-alvo	técnicos de instituições da CSFA e comunidade em geral	profissionais da área social e da saúde	Universidade Lusofona	16 de junho	n de participantes- 26 inscritos e 8 participantes
			Acção de Sensibilização sobre comportamentos desviantes	técnicos de instituições da CSFA e comunidade em geral	profissionais da área social e da saúde	Universidade Lusofona	21 de junho	n de participantes-26 inscritos e 5 participantes
			Acção de Sensibilização sobre Demências VS psiquiatria	técnicos de instituições da CSFA e comunidade em geral	profissionais da área social e da saúde	Universidade Lusofona	Setembro ou Outubro (a confirmar datas)	desmarcado
			Inteligência emocional	técnicos de instituições da CSFA e comunidade em geral	profissionais da área social e da saúde	Universidade Lusofona	Setembro ou Outubro (a confirmar datas)	desmarcado
			Ação de sensibilização sobre mecanismos legais em situações de complexidade ligadas a questões de saúde mental/problemas neurológicos	Serviços de Atendimento Social e Saúde	profissionais da área social e da saúde	Ministério Público /Unidade de Saúde Pública	21 e 28 setembro	n de participantes- 128 inscritos e 115 participantes
	Sensibilizar para a temática7	Reduzir o estigma relativo à Doença Mental e incentivo à procura de ajuda	Ações de formação nas escolas	abramger o máximo de Estudantes das escolas de Alvalade	estudantes de alvalde	Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina de Lisboa	1 a 31 de março	Nº de sessões : 7
Educação para a Saúde	Promover Hábitos Alimentares Saudáveis	Sensibilizar para a importância de ter uma alimentação saudável e impacto na saúde	Divulgação do Livro de Receitas elaborado no ano 2019/2020	População de Alvalade, Crianças e Jovens de IPSS e Centros de Dia	População de Alvalade, Crianças e Jovens de IPSS e Centros de Dia	Entidades da CSFA	Maio de 2021	n de entidades abrangidas- 110 (da CSFA)
			Ações de formação nas escolas	abramger o máximo de Estudantes das escolas de Alvalade	estudantes de alvalde	Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina de Lisboa	1 a 31 de março	Nº de sessões
	Informar sobre cuidados a ter no âmbito do confinamento	Sensibilizar para a necessidade de atividade física	Webinar" Ergonomia no Trabalho "	técnicos de instituições da CSFA e comunidade em geral	técnicos de atendimento social, ajudantes familiares, etc.	Clinica São João de Deus	18 de fevereiro	49 inscritos e 33 participantes
			Webinar" Atividade Física em confinamento"	técnicos de instituições da CSFA e comunidade em geral	técnicos e comunidade em geral		26 de fevereiro	44 inscritos e 19 participantes
			Ações de formação nas escolas	abramger o máximo de Estudantes das escolas de Alvalade	estudantes de alvalde	Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina de Lisboa	1 a 31 de março	Nº de pessoas formadas: 539; Nº sessões: 15 (2 Direitos Humanos, 8 Sexualidade, 3 Consumos; 2 Suporte Básico de Vida e Cuidados Básicos em Saúde)
		Ação de sensibilização sobre deteção precoce do cancro	técnicos de instituições da CSFA e comunidade em geral	técnicos e comunidade em geral	Associação Amigas do Peito	19 de maio	11 inscritos e 5 participantes	

	Sensibilizar para estilos de vida saudáveis	Sensibilizar para alguns cuidados essenciais na prevenção de doenças	Importância do Sono Saudável	técnicos de instituições da CSFA e comunidade em geral	técnicos e comunidade em geral	Clinica São João de Deus	Transitou para 2022	remetido para o ano de 2021
			Sessão de esclarecimento e prevenção do Covid	abramger o máximo de Estudantes das escolas de Alvalade	estudantes de alvalde	Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina de Lisboa	1 a 31 de março	Nº de sessões - 1 sessão Murtas-12 participantes