

# ALVALADE

# ATIVO

+ 65  
ANOS

VENHA FAZER DESPORTO  
CONNOSCO AO AR LIVRE

INÍCIO 1 DE OUTUBRO

Inscrições  
Caminhadas de outubro  
17 a 27 de setembro

Caminhadas de novembro  
15 a 25 de outubro

Locais:  
Pólos de atendimento da Junta de Freguesia  
Entidades parceiras do grupo Idade Maior

2ª feiras 16h

4ª feiras 10h30

6ª feiras 10h30

 **Percurso 1** - Jardim do  
Campo Grande

 **Percurso 2** - Parque José  
Gomes Freire

 **Percurso 3** - Parque de  
Jogos do Inatel



PROMOTOR  
GRUPO IDADE MAIOR

 **CSFA**