

Comissão Social de Freguesia de Alvalade

Ata n.º 13

Ao vigésimo sétimo dia de maio de dois mil e vinte e um, pelas 15h00 horas, via TEAMS, a Comissão Social de Freguesia de Alvalade (CSFA), presidida pelo Dr. José António Borges, Presidente da Junta de Freguesia de Alvalade.

A sessão teve a seguinte ordem de trabalhos:

Ponto um – Apreciação e votação da Ata referente à XII Sessão Plenária;

Ponto dois - Novas Adesões;

Ponto três – Apresentação do Plano de Ação dos Grupos de Trabalho para o ano de 2021;

Ponto quatro - Apresentação da atividade do Núcleo Executivo para o ano de 2021;

Ponto cinco - Outros assuntos.

Sessão de Abertura

O Sr. Presidente deu início à XIII Sessão Plenária da CSFA às 15H00, dando as boas-vindas a todas as entidades presentes, bem como aos elementos do núcleo executivo.

Agradeceu a presença online das entidades presentes, enaltecendo a importância da Comissão Social de Freguesia bem como o trabalho em rede desde o seu início de funcionamento e, com o seu reforço, durante este ano de pandemia. Reforçou não só que este trabalho em rede tem contribuído para colmatar as lacunas e as dificuldades, sendo a Comissão social uma ferramenta instrumental em que todos quer, individualmente, quer em grupo, prosseguem objetivos comuns, o que motiva o trabalho no dia-a-dia.

Deu início à ordem de trabalhos:

Comissão Social de Freguesia de Alvalade

Ponto um – Apreciação e votação da Ata referente à XIII Sessão Plenária

Tendo sido disponibilizada a ata da XII Sessão Plenária da CSFA no dia dezassete de maio de 2021, através de correio eletrónico enviado a todos os membros da Comissão, a mesma foi aprovada por unanimidade pelas entidades presentes.

Ponto dois – Novas Adesões

Tomou a palavra a Dra. Isabel Lopes, que enalteceu o trabalho que o núcleo executivo tem feito no sentido de responder às dificuldades que vão surgindo, com dedicação, responsabilidade, empenho, compromisso e cooperação. Neste sentido, seguiu-se a apresentação das novas entidades propostas a serem admitidas na comissão e a integrarem o trabalho de cooperação.

A primeira entidade foi a Associação Académica da Faculdade de Direito de Lisboa- representada pela vogal de ação social Rafaela Lima. Seguiu-se Associação por MIM-Associação dos Amigos da Unidade de Alcoologia de Lisboa- representada pelo presidente Jorge Guerra. Por fim, ouvimos a Associação Animalife- representada pelo presidente Rodrigo Livero.

Colocou-se à votação pelo plenário a adesão das referidas entidades, tendo pelo plenário, sido aprovadas por unanimidade.

Ponto três – Apresentação da execução do Plano de Ação dos Grupos de Trabalho

Foi passada a palavra à dra. Sonia Esperto, que iniciou a apresentação dos Grupos de Trabalho. Convidou a Dra. Maria Venâncio da Câmara Municipal de Lisboa para falar sobre a reflexão que o grupo de trabalho das Acessibilidades tem feito sobre esta matéria, área em que beneficiamos todos, não só pessoas com mobilidade reduzida.

A Dra. Maria Venâncio, agradeceu o convite e cumprimentou todos os presentes, passando a apresentar o trabalho que tem sido feito até então pelo grupo. Referiu que até ao momento foram realizadas 4 reuniões do grupo. As entidades que pertencem ao grupo são, para além das que já vêm participando ao longo dos últimos dois anos, destacam-se entidades que, não pertencendo formalmente à Comissão Social de Freguesia, contribuem e colaboraram tendo em conta a sua relevância para a temática, como é o caso da Carris, EMEL e Metropolitano.

No que respeita ao plano de ação, ainda houve a tentativa de se retomarem os percursos participativos, mas face ao contexto atual e não estando reunidas as condições de segurança

Comissão Social de Freguesia de Alvalade

ainda face à pandemia, o grupo decidiu organizar três webinários sobre a temática. Estão previstos três webinários de forma a se capacitar técnicos e a comunidade em geral.

O primeiro realizou-se ainda este mês e centrou-se no contexto doméstico, centrando-se em duas áreas, uma área sobre os riscos e obstáculos que ocorrem no espaço doméstico e a segunda parte sobre formas de resolução.

O segundo webinar irá realizar-se em setembro, no âmbito das comemorações da semana europeia da mobilidade e centrar-se-á sobre as acessibilidades e o espaço público e o terceiro irá realizar-se no Dia Internacional da Deficiência e centrar-se-á na temática do lazer.

O grupo ainda está a tentar implementar o selo de acessibilidades, que é um projeto que a Câmara Municipal está a desenvolver e que a ideia será divulgá-lo pelas entidades e eventualmente pelo comércio local.

Reforçou que os objetivos principais deste grupo é refletir sobre a temática e procurar soluções.

A Dr.^a Sónia Esperto passou a palavra ao Grupo de Trabalho da **Idade Maior**, representado pela Dr.^a Carla Silva da Associação de Beneficência Casas de São Vicente de Paulo e Dra. Margarida Caramona da Associação Pedalar Sem Idade.

Iniciou a apresentação a Dra. Carla Silva, referindo que o grupo tem diversas entidades na área do envelhecimento, mas também de natureza recreativa e da área da saúde. Num ano atípico, O trabalho do grupo tem sido refletir sobre as dificuldades inerentes ao trabalho e sobre o que cada um individualmente teve de implementar nas suas instituições para dar uma melhor resposta à sua população, bem como planejar atividades conjuntas. Este ano, o grupo decidiu criar um fluxograma, que permita identificar as respostas e os recursos existentes, as dificuldades e propostas de melhoria na intervenção diária. Este grupo integrou interlocutores chave na área da saúde. A Dra. Margarida, falou sobre as atividades realizadas e programadas, como por ex: a distribuição de folhetos sobre o Projeto O meu vizinho, como alerta para a comunidade sobre a solidão e o isolamento, ressaltando o envolvimento das pessoas. Outras ações a destacar, foram as ações de formação desenvolvidas até ao momento, como a ação conjunta com o Grupo de Acessibilidades e que falou sobre os riscos no domicílio e a promoção do bem-estar e a ação dirigida a técnicos e cuidadores sobre cuidados de saúde. Estão ainda previstos encontros online ou presenciais dirigidas a idosos sobre diferentes temáticas e que deverão ocorrer a partir de setembro.

Comissão Social de Freguesia de Alvalade

Destacou ainda a reunião realizada com a Rede social de Lisboa, nomeadamente o Grupo das Pessoas idosas, onde se teve acesso aos resultados decorrentes das sessões de focus group realizadas em 2019, com séniores. Foi possível ter acesso a conclusões sobre as necessidades apontadas por pessoas com mais de 65 anos e, neste sentido, estes resultados foram tidos em conta no plano de ação deste e de outros grupos de trabalho.

A Dra. Sonia Esperto enalteceu o trabalho de parceria e a proatividade das instituições no apoio face às sinalizações que vão aparecendo e no combate ao isolamento e à solidão. Passou a palavra ao Chefe Bernardo.

O Chefe Bernardo elogiou o facto de se continuar a trabalhar, independentemente das adversidades da pandemia. Apresentou o Grupo de Infância e Juventude, que, estando no polo oposto do anterior, tem promovido atividades dirigidas aos pais e aos alunos.

Passou a palavra à dra. Fernanda Sampaio, que referiu que, é um grupo grande, que este ano já acolheu mais algumas entidades das que vão entrando e que têm reunido mensalmente. O objetivo principal do trabalho tem sido garantir que os direitos das crianças de Alvalade sejam promovidos e defendidos, bem como contribuir para a construção da cidadania. Este ano, começou-se a trabalhar com os pais, através de um ciclo de encontros semanais sobre diferentes temáticas, que tem tido bastante adesão e que será uma atividade a continuar. A dra. Fernanda passou a apresentar um vídeo realizado pela colega Patricia Pimentel, ilustrativo do trabalho proposto pelo Grupo. No vídeo destacam-se diversas atividades realizadas e previstas como são exemplos os ciclos de encontros e a formação sobre violência doméstica dirigida a técnicos de intervenção social local e de educação, desenvolvida pela Associação Uma Questão de Igualdade. No âmbito do mês de abril, mês da prevenção dos maus-tratos, foram realizados trabalhos pelos diversos parceiros do Grupo de infância e Juventude. A Dra. Fernanda salientou ainda a participação das associações de estudantes, quer da faculdade de medicina, como da faculdade de medicina dentária, que dinamizaram ações de sensibilização com os jovens, sendo sempre diferente a forma de abordagem, porque são jovens a falar para jovens, desafiando as novas associações a colaborarem também.

Posteriormente foi passada a palavra ao Grupo da Saúde, que é um grupo que integra as faculdades inscritas na comissão e cujo trabalho é transversal aos outros grupos. A representação do grupo ficou a cargo da Dra. Isabel Oliveira, que tem muitas entidades que participam no grupo, nomeando todas as entidades e o empenho de todos. O grupo reuniu de

Comissão Social de Freguesia de Alvalade

acordo com a disponibilidade dos parceiros e com uma periodicidade de dois em dois meses. O trabalho deste grupo procura responder a todos os públicos-alvo.

Relativamente ao eixo da saúde oral, mantém-se as atividades de rastreios e sensibilização para diferentes entidades, tendo sido propostas para este ano 4 entidades. Está ainda previsto fazer-se um estudo epidemiológico sobre a saúde oral em Alvalade, bem como fazer um levantamento dos recursos existentes. Uma das necessidades mais prementes nos serviços de atendimento prende-se com o acesso às próteses, sendo que o grupo gostaria de angariar clínicas ou laboratórios que pudessem colaborar pro bono.

Ao nível da saúde mental, destaca a necessidade da intervenção em rede, quer pelo diagnóstico das situações, quer pelas reuniões de discussão de casos de situações mais complexas que envolvem problemas psiquiátricos e neurológicos, bem como insalubridade habitacional e acumulação. Estão ainda previstas ações de prevenção sobre doença mental para diferentes públicos-alvo.

No âmbito das ações de prevenção e promoção da saúde, foi feita a divulgação do livro das sopas com vista à sensibilização para uma alimentação saudável. Paralelamente, estão presentes ações de sensibilização nas escolas pelos estudantes da Faculdade de Medicina de Lisboa. Foram ainda realizados alguns webinars sobre cuidados a ter durante o confinamento, ligados à ergonomia no trabalho e às práticas de exercício físico durante o confinamento. Foi feito ainda um webinar sobre a prevenção do cancro e está ainda previsto um sobre o sono saudável.

Estes webinars têm permitido abranger diferentes públicos-alvo, uma vez que não é possível fazer ações presenciais.

Ponto quatro – Apresentação da atividade do Núcleo Executivo para o ano de 2021

Foi passada a palavra à Dra. Vera Serras, que lhe competiu falar sobre o trabalho do núcleo executivo. O núcleo iniciou o ano com um levantamento de necessidades de formação, cujas respostas orientaram os grupos de trabalho, no sentido de irem ao encontro dessas necessidades. No que respeita a reuniões, realizou-se uma reunião, no início de maio, para preparação do plenário e analisar os planos de ação dos grupos de trabalho. Não sendo possível, realizar mais ações nem os roteiros improváveis, o núcleo decidiu realizar um vídeo que reflete o trabalho destes anos, espelhando os sucessos e a relação de parceria, presenteando assim o plenário com este vídeo.

Comissão Social de Freguesia de Alvalade

A dra. Vera agradeceu no fim do vídeo, a participação de todos.

Ponto cinco- Outros Assuntos.

O Chefe Bernardo reforçou a necessidade dos parceiros alimentarem o site da Comissão Social de Freguesia, que tem estado a ser atualizado pela Junta de Freguesia.

Foi pedido aos parceiros para quem tivesse algum assunto ou comentário que dissesse.

Jorge Guerra manifestou o interesse em perceber como se pode pertencer a um grupo, tendo a Junta ficado de enviar depois os formulários.

Sónia Esperto enalteceu o vídeo e os testemunhos de todas as entidades.

Sessão de Encerramento

Finda a ordem de trabalhos, a dra. Isabel Lopes, em substituição do Dr. José António Borges agradeceu todas as intervenções, todas as entidades que colaboraram no vídeo, mas também àquelas, que por serem muitas, não participaram no vídeo.

Agradeceu a presença de todas e de todos, reforçando o trabalho de cooperação desta comissão, bem como o empenho de todos.

Para constar, da reunião se lavrou a presente ata, que será enviada a todos os parceiros e apreciada e votada na XIV Sessão Plenária da CSFA e por mim vai ser assinada, Paula Seno, que a secretariei.

Paula Seno