

Comissão Social de Freguesia de Alvalade

Ata n.º 10

Ao sétimo dia do mês de maio de dois mil e dezanove reuniu, pelas 15h30 horas, no Auditório do Centro Cívico Edmundo Pedro, sito na Rua Conde de Arnoso nº 5-B, a Comissão Social de Freguesia de Alvalade (CSFA), presidida pelo Dr. José António Borges, Presidente da Junta de Freguesia de Alvalade.

A sessão teve a seguinte ordem de trabalhos:

Ponto um – Apreciação e votação da Ata referente à IX Sessão Plenária;

Ponto dois – Novas Adesões;

Ponto três – Apresentação do Plano de Ação dos Grupos de Trabalho;

Ponto quatro- Apresentação da Próxima edição dos *Roteiros Improváveis*;

Ponto cinco– Apresentação dos primeiros três classificados do Concurso de Ideias e votação do Logotipo vencedor para a CSFA;

Ponto seis- Apresentação atualizada do site da CSFA e do Fórum;

Ponto sete– Outros assuntos.

Sessão de Abertura

O Sr. Presidente deu início à X Sessão Plenária da CSFA às 15 e 45 minutos, dando as boas vindas a todos e a todas, agradecendo a participação ativa de todas as entidades presentes, bem como a mobilização de todo o Núcleo Executivo.

Enalteceu o facto de ser o 1º encontro do ano, uma vez que a reunião de plenário de Fevereiro se prendeu com a comemoração do aniversário e a apresentação do site da CSFA, mas referindo que o trabalho dos diferentes grupos não tem parado, tendo em conta os desafios que a freguesia tem.

Ponto um – Apreciação e votação da Ata referente à IX Sessão Plenária

Tendo sido disponibilizada a ata da IX Sessão Plenária da CSFA, através de correio eletrónico enviado a todos os membros da Comissão a dezassete de abril de dois mil e dezanove, a mesma foi aprovada por unanimidade.

Ponto dois – Novas Adesões

Tomou a palavra o Dr. Fernando Pinto, com a apresentação das entidades propostas a aderirem à CSFA, sendo que as mesmas fizeram uma breve apresentação da missão e dos objetivos que prosseguem, bem como manifestaram a intenção em integrar esta comissão.

As entidades propostas a adesão foram as seguintes: Associação Percursos- Ensino e Formação Profissional, a AARL- Associação dos Artesãos da Região de Lisboa, a Farmácia Várzea e a Associação Pedalar sem Idade. Estava ainda prevista a Cooperativa Estrategizando mas não compareceu pelo que não foi votada a sua adesão. Colocou-se à votação pelo plenário a adesão das referidas entidades, tendo pelo plenário, sido aprovadas por unanimidade.

Ponto três –Apresentação do Plano de Ação dos Grupos de Trabalho;

Foi passada a palavra à Dra. Isabel Lopes, que reforçou o trabalho dos grupos de trabalho, que elaboraram para o ano de 2019 um plano de ação quer por grupo quer do ponto de vista global da Comissão Social de Freguesia, que passará a ser apresentado por cada um dos seus representantes. Para além do plano de ação há ainda um cronograma com escala de reuniões mensais para cada grupo, de forma a que os grupos se mantenham ativos e se consiga cumprir o planeamento.

Destacou assim a existência dos 4 grupos de Trabalho tendo dado a palavra à apresentação o Grupo nº1 das **Acessibilidades**, na pessoa do Chefe Joaquim Gordicho, em representação da Polícia Municipal. Este referiu a composição do grupo (6 entidades), lançando o convite à audiência para quem estiver interessado em participar que será bem-vindo, pois o 1º grande objetivo que o grupo se propõe é trazer mais entidades para o grupo de trabalho. O Objetivo número dois é fazer o mapeamento dos pontos críticos da freguesia no que toca a acessibilidades, pois faz a diferença na vida das pessoas e temos pessoas que não saem de casa devido a vários tipos de constrangimentos. Neste sentido, as atividades propostas são o peddy-paper no dia 15 de Maio para identificar pontos críticos e um questionário que será aplicado em matéria de acessibilidades. O objetivo três é elaborar um relatório com estes resultados, mas destacando não só, coisas negativas como também positivas. Por último pretende-se organizar um encontro com a apresentação dos resultados de forma a que se

Comissão Social de Freguesia de Alvalade

possa demonstrar o levantamento efetuado e destacando-se que entidades têm competência para resolver os problemas identificados, ex. uma ação de formação, etc.

A dra. Isabel Lopes prossegue destacando as entidades presentes no Grupo de trabalho da Idade Maior passando a palavra à Dra. Sofia Lucas do Centro Paroquial de São João de Brito. A Dra. Sofia reforçou que o principal motor dos objetivos propostos são os direitos humanos. Assim, uma das atividades enunciada no âmbito deste grupo foi a celebração do Dia do Vizinho, uma atividade que já é desenvolvida e que tem como objetivo alertar os vizinhos para a necessidade de estar atento às necessidades dos idosos, tendo em conta alguns sinais de alerta. A celebração do dia terá a distribuição de panfletos com o contato de instituições que poderão acompanhar os idosos e terá a colaboração de uma tuna académica para assinalar a data e também promover a intergeracionalidade. O 2º objetivo específico é promover o bem-estar dos séniores, através de duas atividades: 1 que é a 6ª edição do Desafio Sénior no dia 26 de Setembro, e que este ano será no Inatel. Este evento terá várias atuações. Pretende-se ainda avançar com o 2º Encontro de Isolamento e Solidão, cujo programa e local ainda não foram revelados porque ainda estão a ser delineados. O 3º objetivo tem como finalidade promover uma campanha contra a violência doméstica. A Dra. Sofia enunciou os elementos do grupo de trabalho.

A Dra. Isabel Lopes anunciou o grupo de trabalho 3, o grupo de Trabalho da **Infância e Juventude** que tem como objetivo olhar para as crianças, para os seus direitos, tendo passado a palavra à Dra. Paula Liques do CED Aurélio Ferreira da Costa da Casa Pia de Lisboa, ao mesmo tempo que enunciou os diversos parceiros inscritos no grupo de trabalho. Reforçou ainda o email do Step In -stepinalvalade@jf-alvalade.pt.

A dra. Paula Liques referiu que o plano é muito extenso pelo que irá resumir. Assim, foram definidos dois grandes objetivos gerais, que foram a promoção e proteção de crianças e jovens e a cidadania, sendo que o público-alvo é muito abrangente: crianças, família, técnicos e instituições e o território. O 1º objetivo específico tem a ver com a promoção e proteção de crianças e jovens e para além, do já falado step in, destaca-se a capacitação e formação dirigindo-se a profissionais, nomeadamente a área da convenção dos direitos da criança, sinais de alerta, toxicodependências e a área dos primeiros socorros. Decorrente da construção da cidadania pretende-se realizar ações de sensibilização, como uma ação de campanha sobre os direitos da crianças e uma ação relacionada com o dia do Pijama e ações que envolvam a participação ativa de crianças e jovens nomeadamente uma ação que decorre do projeto Eu participo, projeto já desenvolvido pela Associação Humanidades e que vão tentar replicar nas restantes escolas de Alvalade e uma ação da âmbito da Escola para a

Comissão Social de Freguesia de Alvalade

Cidadania, projeto também já desenvolvido pela Fundação Cidade de Lisboa. Destacam-se ainda outras ações como ações no âmbito do Programa Erasmus, uma réplica do que foi feito no ano passado no âmbito do Dia para a Igualdade. A dra. Paula referiu que algumas das ações já estão agendadas e outras a decorrer.

A dra. Isabel passou a palavra ao Grupo da Saúde, destacando os vários parceiros integrados no mesmo.

O grupo da **Saúde** foi representado pela Dra. Catarina Alves da Associação São Vicente de Paulo, etc. Destacou 3 grandes objetivos principais. O 1º é o da saúde oral, em que o grupo-alvo serão colaboradores, beneficiários de respostas sociais e seus cuidadores como é o caso dos centros de dia e serviços de apoio domiciliária, bem como jardim de infância. O 2º objetivo é o da saúde mental, em que o principal objetivo é reforçar o diagnóstico que permita fazer um levantamento de constrangimentos e necessidades para se poder ver onde se terá de intervir na freguesia e por outro lado capacitar os profissionais para melhorar a deteção de sinais de saúde mental bem como saber intervir, como é o exemplo das toxicodependências. O 3º objetivo é a educação para a saúde, destacando-se a promoção de hábitos de vida saudável estando já a decorrer uma ação ligada a alimentação com a promoção de um concurso de sopas-SOP 'Alvalade para abranger crianças, pais e idosos com o objetivo de se fazer um livro de sopas, e a área da formação em literacia em saúde. A dra. Catarina apelou à participação de mais participantes no grupo.

A dra. Isabel reforçou a responsabilização das entidades e dos profissionais de fazerem mais e melhor através das ações de formação.

Ponto quatro – Apresentação da Próxima edição dos *Roteiros Improváveis*

O Chefe Bernardo passou a apresentar os Roteiros Improváveis, uma iniciativa decorrente do Retrato Social de Alvalade e do facto de se ter percebido que a comissão tem muitas entidades inscritas e que muitas não se conheciam, pelo que se pensou nesta como uma forma de conhecer o que a freguesia tem para oferecer ao nível de infraestruturas e de equipamentos. Assim, anunciou que a 2º edição está agendada para o dia 17 de Maio, para visitar a Fundação do Gil, Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa e Associação de

Comissão Social de Freguesia de Alvalade

Moradores, apelando à participação de todos. A atividade terá início às 14h e terá duração de cerca de uma hora para cada instituição.

Ponto cinco – Apresentação dos primeiros três classificados do Concurso de Ideias e votação do Logotipo vencedor para a CSFA;

Foi dada a palavra à dra. Madalena Antunes, que destacou o plenário quase cheio num horário mais adequado ao horário dos técnicos e partindo disto e do plano de ação apresentado, introduziu a necessidade de se criar uma certa identidade dentro da freguesia, através de um logotipo que fosse veiculado em todos os documentos e formulários da Comissão Social de Freguesia e que identificasse os valores da comissão. Foi lançado um concurso para a criação de um logotipo que foi publicitado e que esteve aberto durante o período de 27 de novembro a 15 de fevereiro de 2019. Este concurso tinha regras específicas, por exemplo, tinha que ter a expressão Comissão Social de Alvalade, ter obrigatoriamente que ser entregue em formato digital e papel e ter os formatos com especificações técnicas. Referiu que foram recebidos 11 trabalhos, sendo que 3 foram excluídos por não cumprirem as especificações técnicas e foram escolhidos os 3 melhores. Referiu que a escolha foi difícil. Destacou o facto de que os logotipos foram expostos lá fora e também foi dado um boletim de voto quando fizeram a admissão. A Dra. Madalena destacou as 3 propostas, com uma breve descrição que os candidatos fizeram do mesmo. Posteriormente, pediu para as entidades votarem, sendo um voto por cada entidade para, à medida que vão terminando, colocarem os boletins na urna. Informou ainda que todos os candidatos terão prémios: o 1º lugar receberá € 100,00 e todos receberão um envelope com um cheque-brinde da Papelaria Sinfonia, um bilhete para o Cinema City e um bilhete para o Museu Bordalo Pinheiro.

Entregues todos os boletins, pediu-se a ajuda ao Chefe Bernardo para ajudar Paula Seno da Junta de Freguesia de Alvalade na contagem dos logotipos. Enquanto se esperou pela contagem de votos, passou a palavra o Sr. Presidente apresentou os candidatos dos 3 logotipos escolhidos para a votação, saudando a sua participação.

Contabilizados os votos, foi anunciado o 3º lugar, com 5 votos, apresentado pelo Chefe Bernardo, tendo o prémio sido entregue ao candidato Miguel Mota. O 2º lugar foi apresentado pela dra. Isabel Lopes e entregue o prémio ao Afonso e Bruno Andrade. O 1º prémio foi entregue pelo Dr. Fernando Pinto a candidata Bruna Lourenço.

Comissão Social de Freguesia de Alvalade

O Sr. Presidente reforçou a classificação final, a proposta número 6 recebeu 5 votos, a proposta número 1 recebeu 12 votos e a proposta número três recebeu 14 votos e foi a vencedora.

Ponto seis- Apresentação atualizada do site da CSFA e do Fórum

O Presidente passou a apresentar o site da Comissão Social de Freguesia, apresentado em Fevereiro deste ano, numa sessão de plenário mais festiva do que propriamente de trabalho. Neste dia foi também apresentado o site da Junta de Freguesia de Alvalade e o Balcão Virtual onde uma série de dados administrativos podem ser tratados virtualmente sem que as pessoas se tenham de deslocar à junta de freguesia. Foi apresentado resumidamente o site da Comissão Social, com notícias, documentos importantes, eventos dos vários parceiros, tem uma série de informação relevante, apelando à audiência que o analise e que veja se poderá ter algum erro. Uma das questões discutida tinha a ver com a organização do trabalho e a comunicação e articulação interinstitucional pelo que o site pretende ser uma ferramenta acessível para trocar experiências, servindo o fórum para isso. Passando a apresentar o fórum, deu a informação que cada entidade terá acesso a um login que poderá mudar a password, bem como um manual de utilização. Só tem acesso ao fórum um registo por entidades e só tem acesso quem pertence à Comissão Social de Freguesia. Quem entra vê as regras de funcionamento, são princípios básicos e as regras de divulgação de eventos e iniciativas. O Presidente deu o exemplo de um evento do grupo de trabalho, bem como criar um novo tópico de discussão. Há uma mensagem inicial e as pessoas vão interagindo. Há ainda um ítem em que as pessoas poderão falar sobre trocas, uma espécie de loja social online. Novos subgrupos só poderão ser criados pelo administrador a pedido das várias instituições. Reforçou que vão tentar perceber como funciona e coloquem-nos as vossas questões.

O Sr. Presidente reforçou o agradecimento a todos os trabalhadores da Junta de Freguesia de Alvalade a quem pediu uma salva de palmas

Ponto sete- Outros Assuntos ;

31 de maio e 1 de junho – Feira Social no Mercado Jardim uma forma de continuarmos a conhecer uns aos outros.

Evento das Sopas será divulgado em braille

Divulgar o Guia de Recursos Sociais para que seja analisado e divulgado nos sites.

Comissão Social de Freguesia de Alvalade

Declarações de autorização dos logotipos

Apelar a participação de todos nos grupos de trabalho.

Ficha de inscrição dos Roteiros Improváveis.

A Associação Dom Maior divulgou que vão dinamizar uma colónia de férias em Agosto, sobretudo com crianças com necessidades especiais, 15 dias em Elvas.

A Dra. Dulce Várzea divulgou ainda o horário das caminhadas no Fonsecas e Calçada às 5feiras às 18h30 e outro de corrida às 19h30.

Margarida Oliveira divulgou o livro O Poder Oculto das Mulheres, uma forma de estar ativa.

Sessão de Encerramento

Finda a ordem de trabalhos, o Dr. José António Borges agradeceu mais uma vez o trabalho que tem sido feito nestes anos da comissão, um trabalho dinâmico e o trabalho conjunto. Lançou o mote para a necessidade de se começar a pensar no retrato social e na atualização do diagnóstico conjunto. Agradeceu a presença de todas e de todos, desejando boas festas.

Para constar, da reunião se lavrou a presente ata, que será enviada a todos os parceiros e apreciada e votada na XI Sessão Plenária da CSFA e por mim vai ser assinada, Paula Seno, que a secretariei.



Paula Seno